



# Horaire | Automne

Du 11 septembre au 8 décembre 2017

\*Congé de l'action de grâce le 9 octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30-11h <b>HATHA 1</b> Nadia		9h30-11h <b>YANUMOJA</b> Nadia		9h30-11h <b>YOGA DOUCEUR</b> Nadia
12h10-12h55 <b>YOGA DU MIDI</b> *25 sept. au 20 nov. Nadia	Yoga en privé disponible sur réservation.			
	16h30-17h45 <b>YOGA DOUCEUR</b> Nadia			<b>ATELIERS ET EVENEMENTS</b>  Retraite Urbaine : Art et Yoga avec Sybö et Nadia ➤ Dimanche le 1 <sup>er</sup> octobre  Vatta : Vivez l'automne et l'hiver en équilibre avec Joanna Wolczyk ➤ Dimanche le 5 novembre  Auto Massage avec Balles Thérapeutiques avec Nadia Robichaud ➤ Jeudi le 26 octobre
17h45-19h15 <b>HATHA 2</b> Nadia	18h-19h15 <b>INTRO HATHA</b> *19 sept. au 24 oct. Nadia	17h30-18h45 <b>HATHA 1</b> Nadia		
		19h-20h30 <b>YANUMOJA</b> Nadia		